



# Communiqué de presse – association CAP

**Samedi le 23 Décembre 2017 à la Cité des Sciences de Tunis (Salle Ibn Haythem)**

## La santé mentale en Tunisie : un déni inébranlable ?

Actuellement, la santé mentale est une **problématique très importante** à l'échelle internationale. Cependant, il semblerait que la Tunisie n'y accorde pas suffisamment d'importance ni sur le plan budgétaire ni sur le plan socio-éducatif et culturel. D'où l'inefficacité des **actions préventives**, les difficultés rencontrées lors de la prise en charge et lors de la réinsertion et réadaptation à la vie familiale, sociale, scolaire et professionnelle.

Par ailleurs, **la santé mentale ne s'entend pas seulement sous l'angle pathologique mais également sous l'angle du normal et du quotidien**. Malheureusement les préjugés, l'étiquetage des malades et des « anormaux », la marginalisation des individus jugés « différents », le rejet social, l'incompréhension et la discrimination font partie du **phénomène de stigmatisation** qui ne fait qu'aggraver la situation sur tous les niveaux.

## La méthodologie scientifique est la clé !

Dans cette optique, le projet « Stigma Free » s'apprête à aborder de nouveau, et d'une manière générale et simplifiée, les différents axes de la problématique de la santé mentale tout en apportant un éclairage scientifique permettant de visualiser la situation, dans le but final de **sensibiliser le grand public** et de **promouvoir une mentalité nouvelle, pourtant nécessaire**.

Fruit du travail persévérant **de jeunes étudiants** de tous horizons multidisciplinaires, qui se sont réunis autour d'un **travail scientifique**, Stigma Free est une conférence dotée d'un format dynamique d'interaction et d'interactivité, incluant des interventions de professionnels de la santé mentale, d'autres acteurs et décideurs dans ce secteur, la projection de vidéos ainsi que des témoignages directs.

Il s'agit de la **3ème conférence** organisée dans le cadre du projet Stigma Free après deux éditions pilotes, organisées respectivement en fin 2016 et début 2017. Ces éditions pilotes ont permis de **mieux étudier la réceptivité du public** et ainsi permettre l'adoption d'une **stratégie visée et plus performante**.

L'équipe prendra l'occasion de partager le **bilan de son expérience**, les points forts et les obstacles auxquels elle a pu faire face lors de son travail sur le terrain. Ainsi que des **recommandations** sur les différentes politiques correctives à adopter dans le secteur de la santé mentale ainsi que dans les secteurs liés tels que l'**éducation**.

Pour d'amples informations, veuillez consulter notre page Facebook, ou contactez-nous directement sur notre adresse mail. [associationcap@hotmail.com](mailto:associationcap@hotmail.com)

A cet effet, nous sollicitons votre rédaction à promouvoir notre conférence.

En vous remerciant d'avance pour tout l'intérêt que vous accorderez à cette demande, nous vous prions d'agréer l'expression de notre considération distinguée.

Association CAP (Coopération Active pour le Progrès) :  
<https://www.facebook.com/cap.organization/>

Hela Chennoufi – Présidente de l'association

E-mail : [hela.chennoufi@outlook.com](mailto:hela.chennoufi@outlook.com)

Numéro de tél : 20 993 834

Racha Khemir – Responsable du comité communication

Numéro de tél : 28 293 644